

# MÖNCHSWEG – mit Leib und Seele ...

Auf den Spuren der Mönche folgt der Radfernweg dem Fluss der Zeit durch die Landschaft und Kultur des Nordens. Reizvolle Wege führen ab Bremen durch die von jahrhundertalten Kirchen geprägten Regionen in Niedersachsen und Schleswig-Holstein: 530 Kilometer von der Weser über die Elbe bis an die Ostsee. In Dänemark setzt sich der Weg unter seinem dänischen Namen Munkevejen von Rødby bis Roskilde auf 450 Kilometern fort.

## TOURENANGEBOT

### Unsere Leistungen:

- 7 Übernachtungen im DZ mit DU/WC inkl. Frühstück in radfahrerfreundlichen Hotels / Pensionen
- Radwanderkarte, Radpilgerpass, Infomaterial

### Preis pro Person:

- ab EUR 450,00 im Doppelzimmer
- ab EUR 660,00 im Einzelzimmer

**Buchung:** Touristinformation Glückstadt  
Tel. +49 (0) 4124 / 93 75 85 | [info@glueckstadt-tourismus.de](mailto:info@glueckstadt-tourismus.de)




Radwandern durch  
Niedersachsen und  
Schleswig-Holstein -  
Von Bremen nach Fehmarn

Maßstab 1: 50.000  
Verlag Esterbauer GmbH  
ISBN-Nr. 978-3-85000-497-8  
14,90 Euro

Auf [www.moenchsweg.de](http://www.moenchsweg.de) gibt es umfassende Informationen zum Mönchsweg, seinen Regionen und Sehenswürdigkeiten. Außerdem GPX-Tracks, Übernachtungsmöglichkeiten, Fahrradservicebetriebe und viele nützliche Tipps.

## Anreise



Die Bahnhöfe in Bremen, Glückstadt und Puttgarden ermöglichen Ihnen eine entspannte An- und Abreise. Auch ein individueller Einstieg in die Route ist möglich: Außer den in der Karte mit dem „“-Symbol“ gekennzeichneten Standorten finden sich entlang der Strecke weitere Bahnhöfe der Deutschen Bahn oder des Schienennahverkehrs (Metronom, Elbe-Weser-Bahn, AKN, Regional- und S-Bahnen des HVV), z. B. in Ottersberg, Horneburg, Krempe, Wrist, Grobenaspe, Wahlstedt, Malente, Grobenbrode und Burg auf Fehmarn.

## Wege



Die beschilderte Strecke verläuft weitgehend über asphaltierte Wege und durch eine meist flache Landschaft. Größere Steigungen sind nur in der Holsteinischen Schweiz zu erwarten. Wenige unbefestigte Streckenabschnitte führen Sie durch besonders reizvolle Gebiete. Empfehlenswert sind Touren- und Freizeiträder. Auch für Elektrofahrräder ist der Mönchsweg gut geeignet!

## Offene Kirchen



Diese Zeichen finden Sie an einigen Kirchen des Weges. Sie informieren zu gesicherten Öffnungszeiten und laden zu einer besonderen Rast mit Stille und Besinnung ein: Romantische Landkirchen, lichtdurchflutete Ornamente gotischer Fenster oder vielleicht ein Orgelspiel bereichern Ihre Fahrradtour auf besondere Weise. Ein Verzeichnis der Kirchen mit Öffnungszeiten finden Sie unter [www.moenchsweg.de](http://www.moenchsweg.de).

## Etappenvorschläge



- Bremen – Zeven (ca. 70 km)
- Zeven – Harsefeld (ca. 35 km)
- Harsefeld – Stade (ca. 35 km)
- Stade – Wischhafen / Elbfähre (ca. 50 km)
- Glückstadt / Elbfähre – Kellinghusen (ca. 60 km)
- Kellinghusen – Bad Segeberg (ca. 68 km)
- Bad-Segeberg – Plön (ca. 55 km)
- Plön – Neustadt in Holstein (ca. 52 km)
- Neustadt in Holstein – Oldenburg in Holstein (ca. 44 km)
- Oldenburg in Holstein – Puttgarden (ca. 61 km)
- Exkurs Kloster Nütschau – Tagestour – (ca. 52 km)

## Unser Service



Einen **Radpilgerpass** für Erinnerungen an die Kirchen und weitere Stationen am Weg können Sie kostenfrei bestellen unter [info@moenchsweg.de](mailto:info@moenchsweg.de).

Auf [www.moenchsweg.de](http://www.moenchsweg.de) finden Sie viele weitere Informationen zu den Regionen, Sehenswürdigkeiten und Unterkünften sowie inspirierende Video-Clips!

Zum Download stehen hier u.a. bereit:

- GPS-Tracks
- Verzeichnis der Touristinformationen am Weg

Projektpartner sind die Kommunen und Tourismusverbände am Weg in Bremen, Niedersachsen und Schleswig-Holstein sowie die drei Evangelischen Landeskirchen und das Erzbistum Hamburg.

Wir fördern Wirtschaft



## Die Rad- und Urlaubsregion „OstseeSpitze“

Lasst euch von unseren Themenrouten leiten, schließt euch einer unserer geführten Radtouren an oder entdeckt unsere einmalig schöne Region auf eigene Faust.

[www.ostseespitze.de](http://www.ostseespitze.de)



Das unterstützen wir finanziell gerne und tatkräftig.

Viel Spaß auf dem Mönchsweg! Ihre Sparkassen Westholstein und Südholstein.

Weil's um mehr als Geld geht.



Sparkasse



Bike Citizens – Die Radnavi-App für Bremen mit wertvollen Tipps.  
[bremen.de/bike-citizens-app](http://bremen.de/bike-citizens-app)

ALLES ZUR FAHRRAD-STADT BREMEN



[bremen.de/fahrradstadt](http://bremen.de/fahrradstadt)



## Mönchsweg

Bremen – Wischhafen – Glückstadt – Puttgarden

[www.moenchsweg.de](http://www.moenchsweg.de)

# MÖNCHSWEG – mit Leib und Seele



## BREMEN-WISCHHAFEN

Rund 100 Kirchen sowie viele kulturelle und landschaftliche Höhepunkte verbindet der Mönchsweg in Bremen, Niedersachsen und Schleswig-Holstein.

In Bremen startet der **Mönchsweg im Herzen der Stadt** prominent am St. Petri Dom in unmittelbarer Nachbarschaft des UNESCO Welt-erbe Ensembles mit Rathaus, Roland und Markt, nicht weit entfernt vom Schnoor, dem ältesten Viertel der Stadt (1). In Fischerhude zeigt das Otto Modersohn Museum vor allem Landschaftsmalerei (2).

Ein Anziehungspunkt in der **Kräuterregion Wiesteniederung** ist der **Bibelgarten Horstedt** (3). Die monatlich stattfindenden **Literaturnachmittage in Nartum** im Hause des verstorbenen Schriftstellers Walter Kempowski sind kulturelle Highlights (4). Liebhaber **zeitgenössischer Kunstobjekte** kommen in **Zeven** im **Königin-Christinen-Haus** sowie im **Museum Kloster Zeven** auf ihre Kosten (5). Einfach genießen oder tief in die Geschichte Harsefelds eintauchen kann man bei einem Bummel durch den **Klosterpark** oder den **Garten der Steine** (6).

Das **Alte Land** verzaubert im Frühjahr jeden Besucher durch ein Blütenmeer. Highlights sind das **Altländer Blütenfest** im Frühling, die **Altländer Kirschenwoche** im Juli oder die **Altländer Apfeltage** im Herbst (7). Absolut reizvoll ist ein Bummel durch die **geschichtsträchtige Hansestadt Stade**, mit den bedeutenden Kirchen St. Cosmae et Damiani und St. Wilhadi sowie dem spannenden **Museum Schwedenspeicher** (8).

Nach dem **Christkindorf Himmelpforten** mit dem Museum „1000 Weihnachtsmänner und ein Christkind“ (9) kann die **Schwebefähre in Osten** (10) bestaunt werden, eine der weltweit letzten acht betriebenen Fähren dieser Art. Im **Kehdinger Land** beeindrucken **historische Hafensembles** als Zeugnisse der ehemals bedeutenden Küstenschifffahrt (11). Auch die **reichste Orgellandschaft** der Welt liegt zwischen **Weser und Elbe**. Insbesondere in den **Kirchen in Oederquart (Arp Schnitger), Drochtersen, Freiburg** und **Wischhafen-Hamelwörden** (12) stehen **kostbare Orgeln berühmter Orgelbauer**. Historische Ortskerne mit hübschen Fachwerkhäusern und **malerischen Bauerngärten** sowie eine **vielfältige Museumslandschaft** laden vor der Fahrt über die Elbe (13) zu einem Besuch ein.

## GLÜCKSTADT - PUTTGARDEN

In Schleswig-Holstein angekommen führt der Weg in den historischen Stadtkern. Die Elbe-Stadt ist bekannt für ihre kulinarische Spezialität, den **Glückstädter Matjes** (14). Itzehoe bezaubert durch seine Lage an der **malerischen Stör** (15). Kellinghusen feiert ihre **Tradition des Keramikhandwerks** am 2. Wochenende im August mit dem **Töpfermarkt** (16).

Ein besonderes Erlebnis ist eine Fahrt mit der über **80 Jahre alten Kurbahn** im Moorgebiet in **Bad Bramstedt** (17). Der **Wildpark Eekholt** (18) und der **Erlebniswald Trappenkamp** (22) laden Natur- und Tierliebhaber zu einem Besuch ein. In **Bad Segeberg** kommen Fledermaus-Fans im **Noctalis** auf ihre Kosten und die **Karl-May-Spiele** begeistern jedes Jahr Tausende von Besuchern (21).

Ein Ort der Ruhe ist der Bibelgarten in **Wahlstedt** (19). Im **Kloster Nütschau** ist die jahrhundertealte Tradition mönchischen Lebens noch heute lebendig: Das offene Haus der Benediktiner lädt zu Begegnung und Besinnung ein. Wer möchte, kann sogar eine Zeit lang am Mönchsleben teilnehmen (20). In **Bornhöved und Bosau** stehen mit den Vicelinkirchen St. Jakobi und St. Petri zwei der ältesten Gotteshäuser Schleswig-Holsteins (23, 24).

Klassische Konzerte in stimmungsvoller Atmosphäre finden im Sommer im Rahmen des **Schleswig-Holstein Musikfestivals** in historischen Gebäuden und Kirchen statt. Open-Air-Konzerte auf der **ehemaligen Reitbahn am Plöner Schloss** und die **Eutiner Festspiele im herzoglichen Schlossgarten** zählen dazu (25, 26).

Kenner von frischen und geräucherten Fischspezialitäten sollten das traditionelle **Fischeramtsfest im Neustädter Hafen** mit buntem Rahmenprogramm nicht verpassen (27). Auf dem **Klosterfest in Cismar/Grömitz** (28) kann jeder in die Welt des Mittelalters eintauchen. Ganzjährig lädt Oldenburg i. H. mit dem großen Ringwall und der rekonstruierten **Slawensiedlung im Wallmuseum** zu einem spannenden Ausflug in die Geschichte ein (29). Eine **gemütliche Altstadt**, das einzigartige Naturschutzgebiet „**Graswarder**“ und die **Erlebnis-Seebrücke** sind Markenzeichen von **Heiligenhafen** (30).

Die **Sonneninsel Fehmarn** besticht mit ihren Sandstränden, Steilküsten, malerischen Orten und Kirchen sowie der Vogelwelt im **Naturschutzgebiet Grüner Brink** (31).



STADE Marketing und Tourismus

## Stade. Land. Fluss.

- Themen- und Erlebnisführungen
- Maritime Angebote am und auf dem Wasser
- Fahrradtouren durch Stadt und Region
- Shopping in den Altstadtgassen
- Abwechslungsreiche Kunst- und Kulturangebote
- Vielseitige Übernachtungsmöglichkeiten

Tourist-Information am Hafen  
 Hansestr. 16 · 21682 Stade  
 Tel. 04141 77698-0  
 info@stade-tourismus.de

erfrischend vertraut  
 www.stade-tourismus.de

**Herausgeber: Mönchsweg e.V.**  
 Geschäftsstelle: Grasweg 35, 24118 Kiel  
 Vereinsregister Nr. VR 5801 KI,  
 Steuernummer: 20/295/61353  
 Kontakt: info@moenchsweg.de oder 0431/128 508 73  
 Gestaltung: Lütcke | Ziemann Kommunikationsdesign,  
 luezi.de  
 Stand: Januar 2025  
 Bilder:  
 Titel, Hintergrund u. Nr. 2-31: MarTiem Fotografie,  
 Bild Nr. 1: Ingo Wagner